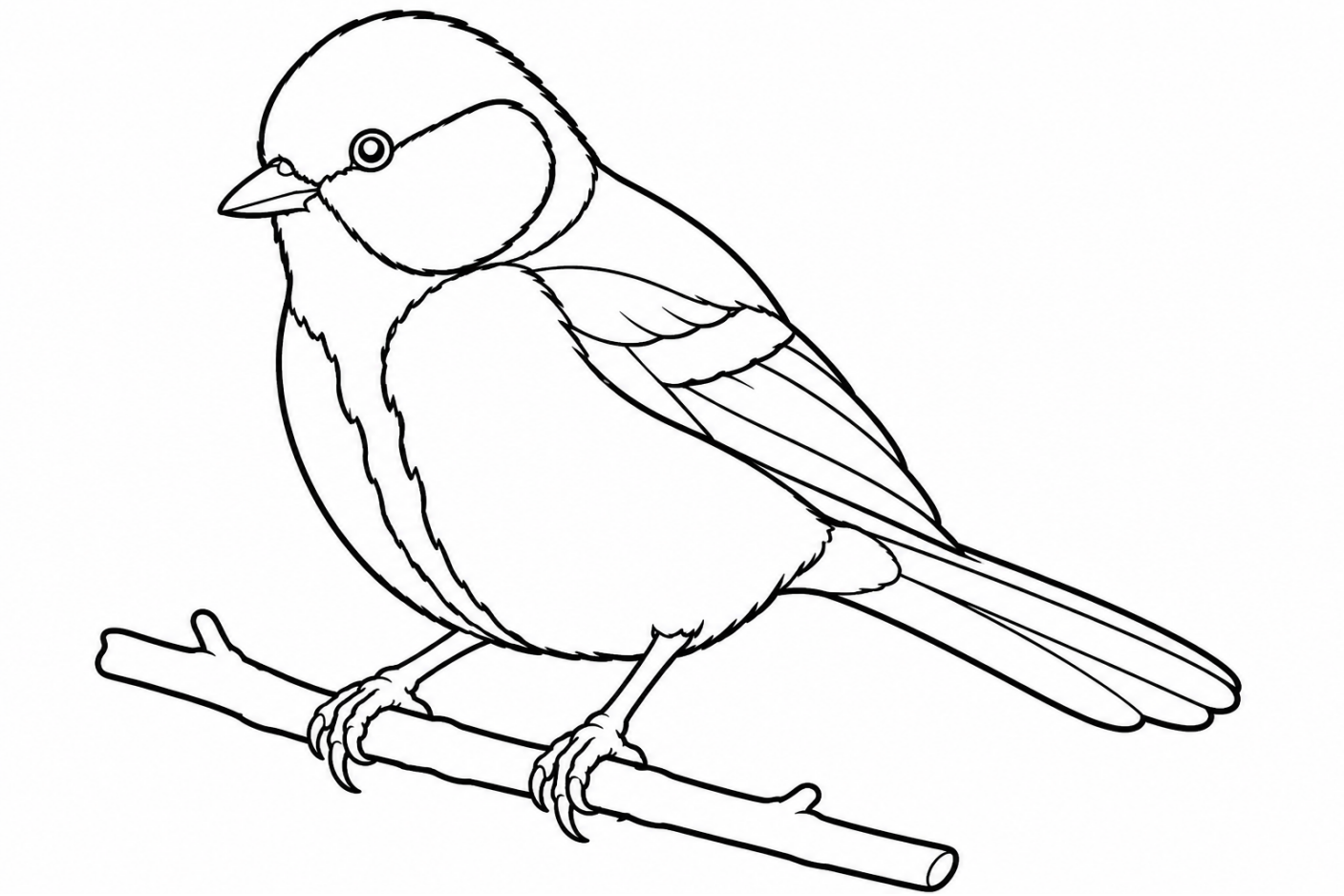
ぬりえ

シジュウカラ

Cinereous Tit

Parus cinereus

スズメ目 シジュウカラ科



いろぬりヒント：頭と胸の帯は黒、頬は白。背は黄緑、翼は青灰色。

特徴とくらし

全長 約14.5 cm　体重 約14 g

特徴	白い頬と、胸から腹の黒い帯が目印。
羽色	頭は黒、背は黄緑、翼は青灰色。
生息地	平地や山地の林、公園や住宅地。
食べ物	昆虫など。木の実や種子も食べる。
繁殖	木の穴に巣をつくり、巣箱も使う。

国内分布



ほぼ全国に分布

薄灰色の地域に生息

もっと野鳥に会いにいこう！

鳥写２　https://bird.laboratory.ne.jp/