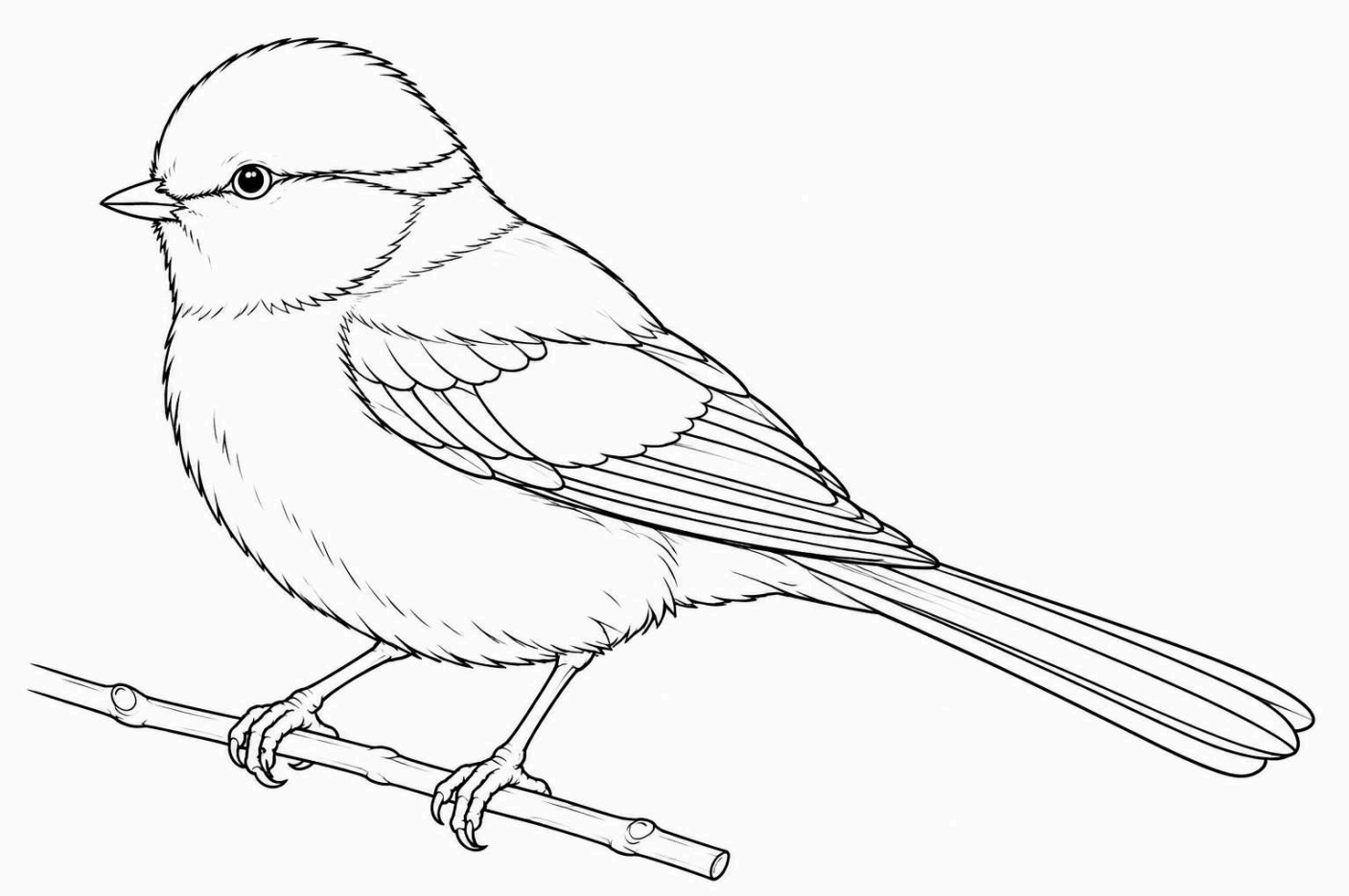
ぬりえ

ルリガラ

Azure Tit

Cyanistes cyanus

スズメ目 シジュウカラ科



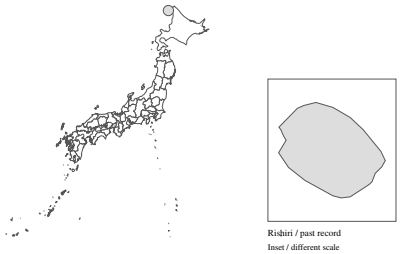
いろぬりヒント：頭と腹は白、背は淡い青灰色。翼と尾は青、目の帯は濃紺。

特徴とくらし

全長 約13〜14 cm　体重 約15 g

特徴	白い頭と青い翼が目立つカラ。
羽色	目を通る暗色の帯、翼に白斑。
生息地	大陸の水辺の林や湿地にすむ。
食べ物	昆虫や幼虫、種子などを食べる。
繁殖	国外で春に営巣し子育てする。

国内分布



利尻島に1987年の記録

薄灰色は渡来記録島

もっと野鳥に会いにいこう！

鳥写２　https://bird.laboratory.ne.jp/