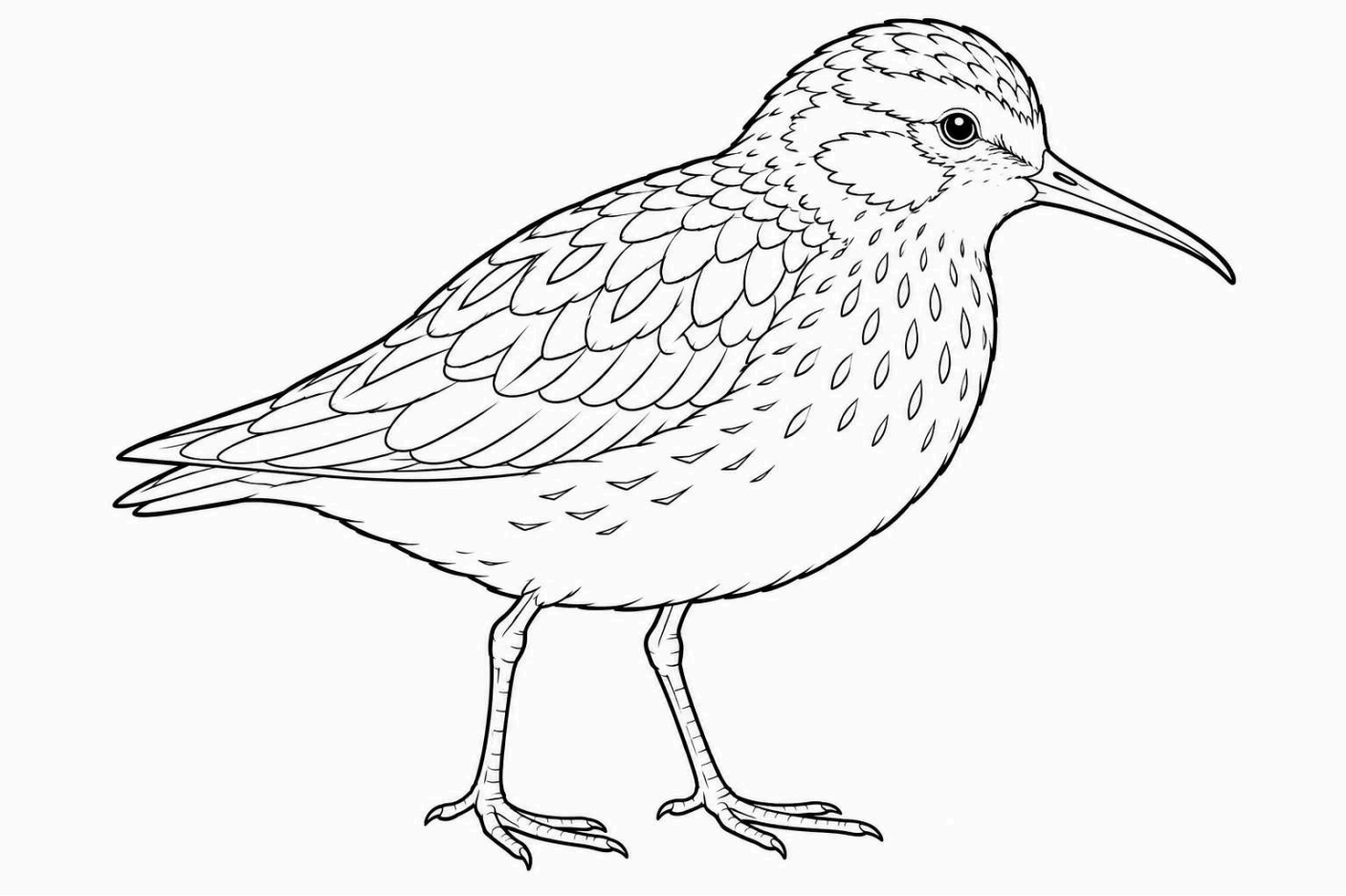
ぬりえ

ヒメハマシギ

Western Sandpiper

Calidris mauri

チドリ目 シギ科



いろぬりヒント：夏羽。頭・頬・肩は赤褐色、背は灰色と黒褐色。胸の斑と嘴・脚は黒、腹は白。

特徴とくらし

全長 約17 cm　体重 約30 g

特徴	小型のシギで、嘴の先が少し下に曲がる。
冬の羽	背は淡い灰色で、腹は白い。
夏の羽	頭や頬、肩が赤褐色になり、胸に斑が出る。
食べ物	干潟でゴカイや小さな甲殻類などを食べる。
日本では	北米を主な渡り先とし、日本には迷鳥。

国内分布



迷鳥として記録された地域

薄灰色の地域に生息

もっと野鳥に会いにいこう！

鳥写２　https://bird.laboratory.ne.jp/