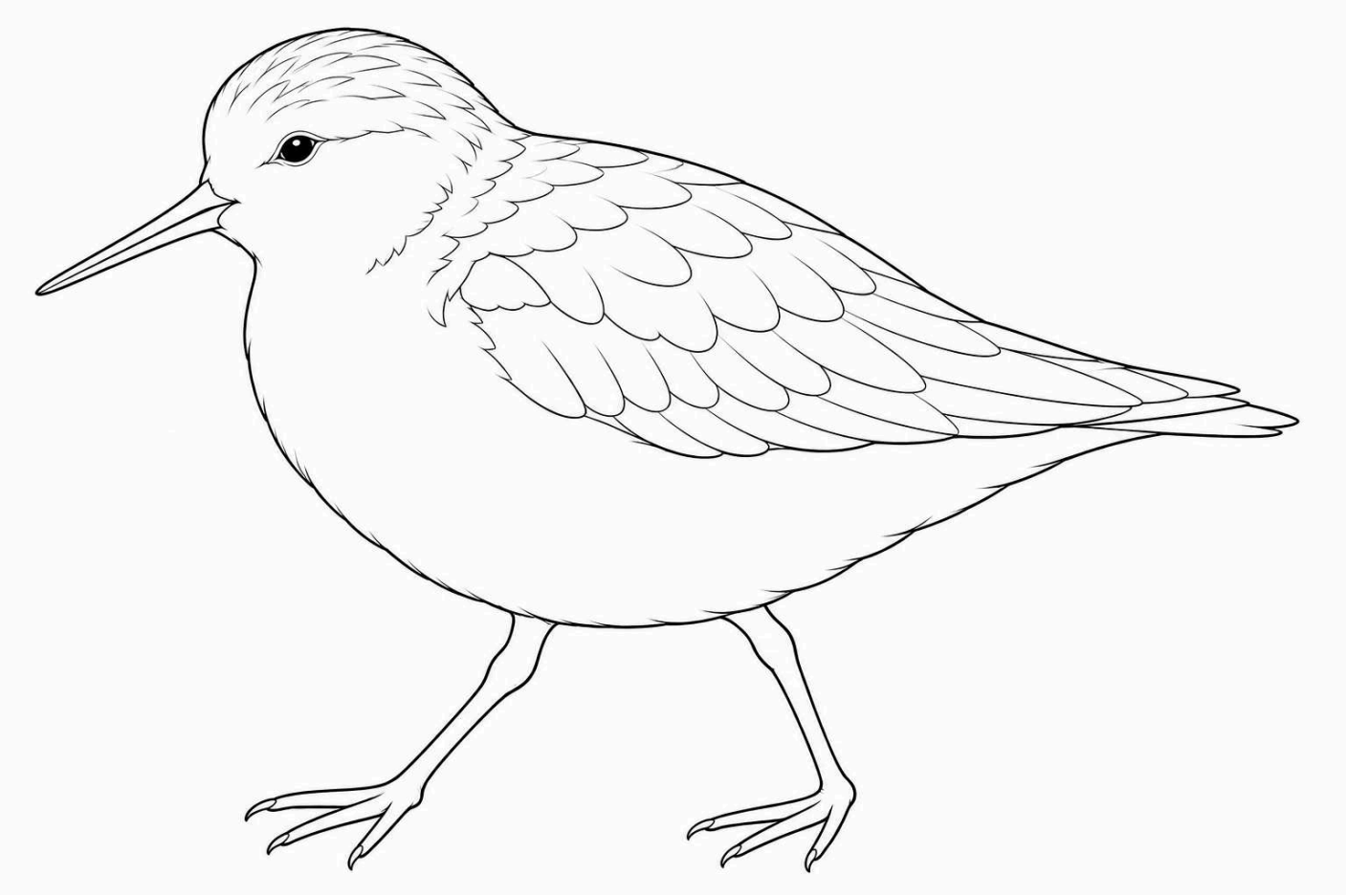
ぬりえ

ミユビシギ

Sanderling

Calidris alba

チドリ目 シギ科



いろぬりヒント：冬羽。頭・背・翼の上面は淡い灰色、顔と腹は白。嘴と脚は黒。

特徴とくらし

全長 約18〜20 cm　体重 約50 g

特徴	後ろ向きの足指がなく、指は前の3本。
冬の羽	背は淡い灰色、顔や腹は白っぽい。
行動	波が引くと走り出し、砂浜で餌を探す。
食べ物	小さな甲殻類やゴカイなどを食べる。
日本では	砂浜を訪れる旅鳥・冬鳥。

国内分布



砂浜での渡来・越冬確認地域

薄灰色の地域に生息

もっと野鳥に会いにいこう！

鳥写２　https://bird.laboratory.ne.jp/