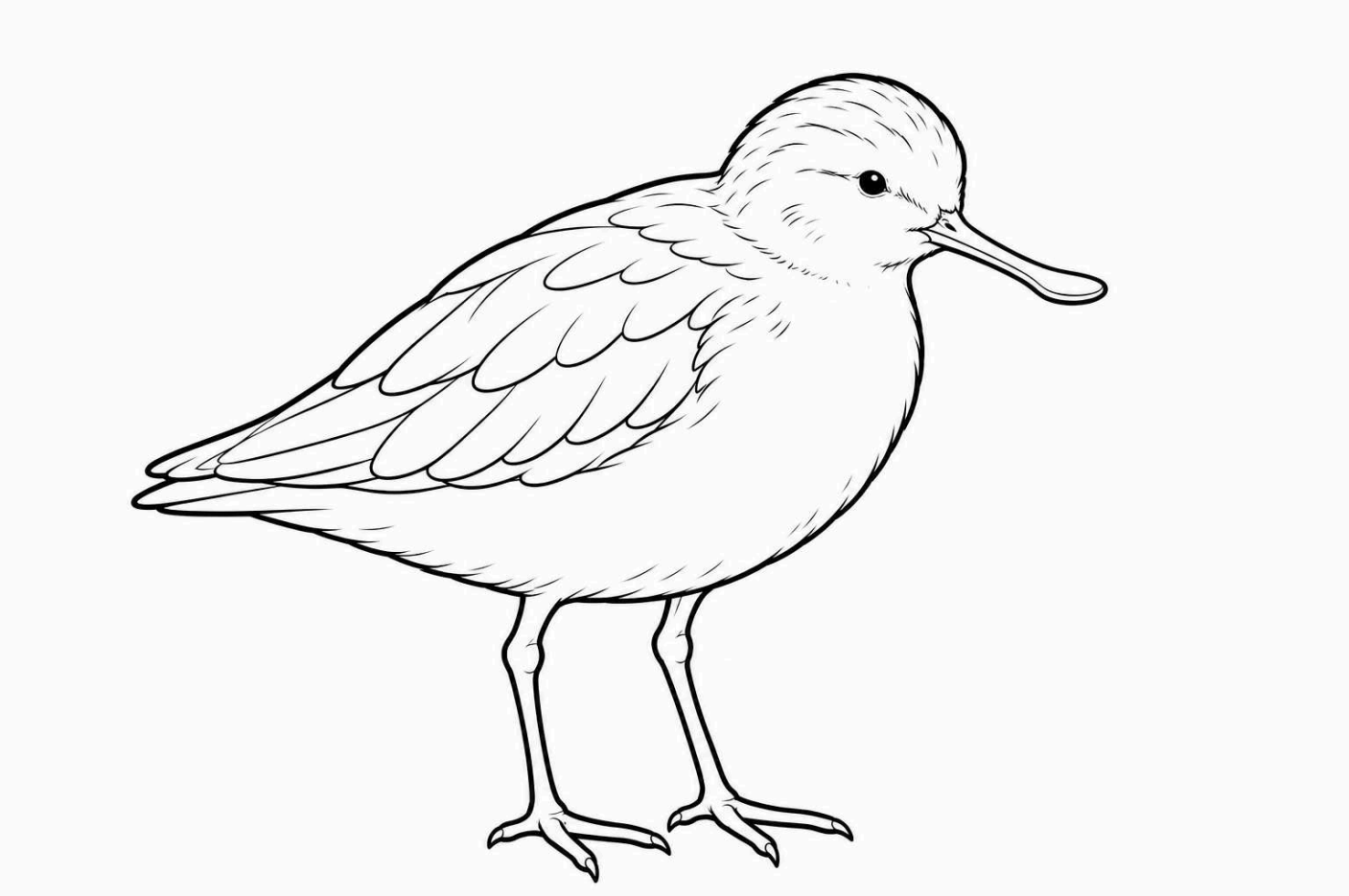
ぬりえ

ヘラシギ

Spoon-billed Sandpiper

Calidris pygmaea

チドリ目 シギ科



いろぬりヒント：冬羽。頭と背は灰褐色、顔の前と胸・腹は白。へら形の嘴と短い脚は黒。

特徴とくらし

全長 約14〜16 cm　体重 約29〜40 g

特徴	嘴の先が、へらのように横へ広がる。
冬の羽	頭と背は灰褐色、顔の前と腹は白い。
夏の羽	顔や胸が赤茶色になり、胸に斑が出る。
くらし	浅い水辺で嘴を動かし、小動物を探す。
日本では	少数が渡りの途中に現れ、秋の記録が多い。

国内分布



秋を中心に記録のある地域

薄灰色の地域に生息

もっと野鳥に会いにいこう！

鳥写２　https://bird.laboratory.ne.jp/